

Инер. 28
Вит.

Утверждаю:

Труфан

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 28 января 2025г.

№	Наименование блюда завтрак 1-4 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с вет. мороз.	60	0,48	0,06	1,99	8,4	13-80
2	Творожки в масле со смет.	90/40	16,52	12,47	11,24	280,07	42-05
3	картофельная пюре	150	2,19	5,43	23,29	160,41	16-33
4	Машинок из шипов.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
6	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		600	27,05	25,0	94,4	680,45	83-86

№	Наименование блюда завтрак 5-9 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с вет. мороз.	100	0,8	0,1	3,32	14,0	23-00
2	Творожки в масле со смет.	120/50	22,03	25,03	4,98	373,42	62-40
3	картофельная пюре	200	4,26	5,08	21,06	213,94	16-33
4	Машинок из шипов.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	хлеб ржаной пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
	пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		730	28,81	43,51	150,76	1059,22	113-23

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством *Сирот* Л.И. Дружинина
 Соц. педагог Ничкова Н.В. *Ничкова*